



# CARDÁPIO LANCHES


UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Março

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Abacaxi	
2	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
3	DOM		
4	SEG		
5	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco Goiaba	Milho/Suco de Acerola
6	QUA	Bolo Simples/Café com Leite/Suco de Caju/ Banana	Pão Francês com Queijo/Achocolatado
7	QUI	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco Manga	Bolo Mesclado /Suco Manga
8	SEX	Pão Francês com Presunto/Achocolatado/Suco de Abacaxi	
9	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
10	DOM		
11	SEG		
12	TER	Bolo Mesclado/Café com Leite/Suco de Abacaxi	Pão Francês com Margarina /Leite Queimado
13	QUA	Pão Francês com Margarina/ Café/ Iogurte	Banana da Terra Cozida com Mel/Suco de Goiaba
14	QUI	Pão Doce com Presunto/Iogurte/Suco de Goiaba/Melancia	Bolo de Fubá com Goiabada/ Café
15	SEX	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Verde	
16	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
17	DOM		
18	SEG		
19	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco Goiaba	Biscoito Caseiro/Vitamina de Morango
20	QUA	Mentira/Achocolatado/Suco de Abacaxi	Torrada com Queijo /Suco de Acerola
21	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco Manga/Banana	Pipoca/Iogurte
22	SEX	Bolo Simples/Café com Leite/Suco de Caju	
23	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
24	DOM		
25	SEG		
26	TER	Bolo Mesclado/Café com Leite/Suco de Manga	Canjicão/Biscoito
27	QUA	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite/ Suco de Goiaba	Pão Francês com Margarina/Suco de Manga
28	QUI	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Abacaxi/Melancia	Bolo de Cenoura com Cobertura /Suco de Acerola
29	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
30	SÁB		
31	DOM		

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064

DIA		SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEX		Torta de Repolho com Peixe	Ovos Fritos	Tomate Recheado com Proteína de Soja	Arroz com Açafrão/ Integral	Feijão Preto	Batata Doré	Salada Crua	Salada Crua	Mariola	Goiaba
2	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
3	DOM											
4	SEG											
5	TER		Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Manga
6	QUA		Carne Suína Xadrez	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Camponês	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Limão
7	QUI		Bife de Frango Acebolado	Ovos Mexidos	Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Abóbora Assada	Salada Crua	Salada Crua		Abacaxi
8	SEX		Peixe ao Escabeche	Ovos Fritos	Lasanha de Queijo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Banana da Terra	Salada Crua	Salada Cozida	Manjar	Uva
9	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
10	DOM											
11	SEG		Bobó de Frango		Bóbo de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Manga
12	TER		Bife Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
13	QUA		Sobrecoxa Assada		Proteína d e Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta Frita	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Goiaba
14	QUI		Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Limão
15	SEX		Escondidinho de Peixe	Ovos Fritos	Quibe de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Doré	Salada Crua	Salada Crua		Caju
16	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
17	DOM											
18	SEG		Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Inhame Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Caju
19	TER		Stroganoff de Frango		Stroganoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Aipim Doré	Salada Crua	Salada Crua	Mariola	Manga
20	QUA		Almôndegas ao Molho	Ovos Mexidos	Almôndegas de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Limão
21	QUI		Cubos de Frango Grelhado		Pimentão Recheado com Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Abacaxi
22	SEX		Peixe Frito	Ovos Mexidos	Sufilé de Palmito	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
23	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
24	DOM											
25	SEG		Isca Bovina Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida	Doce de Figo	Manga
26	TER		Carne Suína Desfiada		Pizza de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
27	QUA		Sobrecoxa Assada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Goiaba
28	QUI		Peixe com Palmito e Batata	Ovos Mexido	Bolinho de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Banana da Terra Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Limão
29	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
30	SÁB											
31	DOM											
Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.												
Patrícia Fabris - CRN4 1010064  <small>Patrícia Fabris Nutricionista CRN 10 1010064</small>												

DIA		SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
2	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
3	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
4	SEG	Bife de Frango Acebolado		Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida			Goiaba
5	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida			Abacaxi
6	QUA	Sobrecoxa Assada		Bolinho de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Torta de Repoho com Peixe	Salada Crua	Salada Cozida			Manga
7	QUI	Almôndegas ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Banana		Caju
8	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
9	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
10	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
11	SEG	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida			Abacaxi
12	TER	Isca Bovina Acebolada		Pizza de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Cozida	Banana		Manga
13	QUA	Carne de Panela	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida			Goiaba
14	QUI	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida			Acerola
15	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
16	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
17	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
18	SEG	Panqueca de Carne Moída		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Banana Frita	Salada Crua	Salada Cozida			Goiaba
19	TER	Sobrecoxa Assada		Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida			Abacaxi
20	QUA	Carne Suína Acebolada	Omelete	Omelete	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida	Banana		Manga
21	QUI	Carne Bovina Assada ao Molho	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida			Caju
22	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
23	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
24	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
25	SEG	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua			Abacaxi
26	TER	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida			Manga
27	QUA	Carne Suína ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia		Goiaba
28	QUI	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
29	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
30	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS										
31	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS										

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.



Patricia Fabris - CRN4 10100064