



CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: AGOSTO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	TER	Sobrecoxa Assada		Pizza de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
2	QUA	Ensopado de Carne Bovina	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
3	QUI	Bobó de Frango		Bobó de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Inhame Sauté	Salada Crua	Salada Cozida	Mexerica	Limão
4	SEX	Peixe ao Escabeche	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Goiaba
5	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
6	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
7	SEG	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Aipim Dorê	Salada Crua	Salada Crua		Manga
8	TER	Isca Bovina	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
9	QUA	Frango ao Molho Branco		Proteína ao Molho Branco	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua	Mexerica	Abacaxi
10	QUI	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Camponês	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Goiaba
11	SEX	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Feijão Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
12	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
13	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
14	SEG	Carne Bovina Assada ao Molho	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz de Açafrão/ Integral	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
15	TER	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
16	QUA	Carne Suína Desfiada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
17	QUI	Peixe ao Escabeche	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Goiaba
18	SEX	Bife de Frango Grelhado		Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Manga
19	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
20	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
21	SEG	Carne Moída com Batata	Ovos Mexidos	Proteína com Batata	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
22	TER	Sobrecoxa Assada		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
23	QUA	Feijoada	Ovos Fritos	Feijoada Vegetariana	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Banana da Terra Cozida	Salada Crua	Salada Crua	Mexerica	Morango
24	QUI	Frango a Pizzaiolo		Bolinho de Arroz com Ora-pró-nobis	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Limão
25	SEX	Carne de Panela	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
26	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
27	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
28	SEG	Lasanha de Carne Moída		Lasanha de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
29	TER	Stroganoff de Frango		Stroganoff de Proteína	Arroz Branco	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
30	QUA	Isca Bovina	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
31	QUI	Bife de Frango Acebolado		Tomate Recheado	Arroz Branco	Feijão Preto	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Acerola

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

Patricia Fabris
Nutricionista
CRN 10 100064



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: AGOSTO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	TER	Bife de Frango Grelhado		Proteína com Legumrs	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
2	QUA	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
3	QUI	Escondidinho de Frango		Escondidinho de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Crua	Mexerica	Acerola
4	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
5	SÁB										
6	DOM										
7	SEG	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
8	TER	Sobrecoxa Assada		Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
9	QUA	Lasanha de Carne Moída		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Manga
10	QUI	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Dorê	Salada Crua	Salada Crua	Mexerica	Morango
11	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
12	SÁB										
13	DOM										
14	SEG	Strogonoff de Frango		Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
15	TER	Carne Ensopada Com Legumes	Omelete de Frigideira	Omelete de Frigideira	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Crua		Morango
16	QUA	Cubos de Frango Grelhado		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Abacaxi
17	QUI	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
18	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
19	SÁB										
20	DOM										
21	SEG	Bobó de Frango		Bobó de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
22	TER	Carne Suína Desfiada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Caldo Verde	Salada Crua	Salada Crua		Goiaba
23	QUA	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Banana da Terra Frita	Salada Crua	Salada Crua	Mexerica	Acerola
24	QUI	Isca Bovina	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
25	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
26	SÁB										
27	DOM										
28	SEG	Bife de Frango Empanado		Omelete de Frigideira	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Limão
29	TER	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Abóbora Assada	Salada Crua	Salada Crua		Morango
30	QUA	Panqueca de Frango		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Abacaxi
31	QUI	Quibe	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Manga

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

Patricia Fabris
 Nutricionista
 CRN 10 100064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: AGOSTO

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Acerola	Pão Francês com Margarina/Café
2	QUA	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Doce com Presunto/Suco de Goiaba
3	QUI	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Goiaba/ Mexerica	Mingau de Chocolate/Biscoito
4	SEX	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Acerola	Biscoito/Chá Mate
5	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
6	DOM		
7	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Margarina/Suco de Manga
8	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pipoca/Suco de Morango
9	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Acerola/ Mexerica	Pão Doce com Presunto/Achocolatado
10	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Bolo Fubá/ Café
11	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Morango	Biscoito/Suco de Acerola
12	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
13	DOM		
14	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Acerola	Pão Francês com Margarina/Suco de Abacaxi
15	TER	Bolo Simples /Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Margarina/ Café
16	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Morango	Pão Doce com Margarina/Vitamina de Morango
17	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Abacaxi/Banana	Mentira/Café
18	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Acerola	Biscoito/Suco de Manga
19	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
20	DOM		
21	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Morango	Pão Francês com Margarina/Suco de Manga
22	TER	Bolo Simples/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Margarina/Café
23	QUA	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite/ Suco de Goiaba	Pão Doce com Margarina/ Achocolatado
24	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Acerola/Mexerica	Pizza de Tabuleiro/Suco de Acerola
25	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Morango	Biscoito/Suco de Goiaba
26	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
27	DOM		
28	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco Goiaba	Pão Francês com Margarina/Café
29	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Morango	Mingau de Chocolate/Biscoito
30	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Abacaxi	Pipoca/Suco de Morango
31	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga/Melancia	Pão Doce com Margarina/ Suco de Manga

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064