

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Junho

| DIA | SEM | PRINCIPAL | OPÇÃO | PRINCIPAL VEGETARIANO | ARROZ | FEIJÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 1 | SALADA 2 | SOBREMESA | SUCO |
|-----|-----|-----------------------------------|------------------|------------------------------------|------------------------------|----------------|-----------------------------|-------------|---------------|-----------|------------|
| 1 | QUI | Peixe ao Escabeche | | Panqueca de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Batata Doce Sauté | Salada Crua | Salada Crua | | Manga |
| 2 | SEX | Carne Suína Acebolada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Macarrão ao Molho de Tomate | Salada Crua | Salada Cozida | Mariola | Goiaba |
| 3 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 4 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 5 | SEG | Bife Suíno Empanado | | Quibe de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Purê de Abóbora | Salada Crua | Salada Cozida | | Limão |
| 6 | TER | Carne Bovina Assada | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz de Açafração/ Integral | Feijão Preto | Salpicão de Repolho | Salada Crua | Salada Cozida | | Manga |
| 7 | QUA | Bife de Frango Grelhado | | Panqueca de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Farofa | Salada Crua | Salada Cozida | Melancia | Acerola |
| 8 | QUI | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 9 | SEX | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 10 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 11 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 12 | SEG | Churrasco Misto | | Palmito Gratinado | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Tropeiro | Salada Crua | Salada Cozida | Mariola | Abacaxi |
| 13 | TER | Sobrecoxa Assada | Omelete de Forno | Omelete de Forno | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Polenta Frita | Salada Crua | Salada Cozida | | Morango |
| 14 | QUA | Peixe ao Escabeche | Moqueca de Ovos | Moqueca de Ovos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Pirão | Salada Crua | Salada Cozida | Mexerica | Acerola |
| 15 | QUI | Cubos de Frango ao Creme de Milho | | Proteína ao Creme de Milho | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Batata Doce Sauté | Salada Crua | Salada Crua | | Manga |
| 16 | SEX | Carne Suína Assada ao Molho | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Maionese | Salada Crua | Salada Crua | | Goiaba |
| 17 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 18 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 19 | SEG | Ensopado de Carne Bovina | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Polenta | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco Misto |
| 20 | TER | Frango a Pizzaiolo | | Tomate Recheado | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Purê de Batata | Salada Crua | Salada Crua | | Acerola |
| 21 | QUA | Feijoada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz de Açafração/ Integral | Feijão Carioca | Banana da Terra Cozida | Salada Crua | Salada Cozida | Banana | Goiaba |
| 22 | QUI | Strogonoff de Frango | | Strogonoff de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Alpim Sauté | Salada Crua | Salada Cozida | | Morango |
| 23 | SEX | Carne Moida com Batata | | Proteína com Legumes | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | Mariola | Manga |
| 24 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 25 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 26 | SEG | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 27 | TER | Carne Suína Desfiada | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Tutu de Feijão | Salada Crua | Salada Cozida | | Goiaba |
| 28 | QUA | Cubos de Frango Acebolado | | Bolinho de Arroz com Ora-pró-nobis | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Inhame Sauté | Salada Crua | Salada Crua | | Morango |
| 29 | QUI | Isca Bovina Acebolada | Omelete de Forno | Omelete de Forno | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Creme de Milho | Salada Crua | Salada Crua | | Abacaxi |
| 30 | SEX | Bobó de Frango | | Bobó de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Farofa | Salada Crua | Salada Cozida | Melancia | Acerola |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patrícia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Junho

| DIA | SEM | PRINCIPAL | OPÇÃO | PRINCIPAL VEGETARIANO | ARROZ | FEIJÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 1 | SALADA 2 | SOBREMESA | SUCO | | | | | | | | | | |
|-----|-----|--------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|-------------|---------------|-----------|-----------------|------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------------|---------------|--|---------|
| 1 | QUI | Carne Ensopada | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Polenta | Salada Crua | Salada Cozida | | Goiaba | | | | | | | | | | |
| 2 | SEX | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | SÁB | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | DOM | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | SEG | | | | | | | | | | | Carne Suína Desfiada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | | Abacaxi |
| 6 | TER | Cubos de Frango Grelhado | Proteína de Soja com Legumes | Proteína de Soja com Legumes | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Canjiquinha | Salada Crua | Salada Cozida | | Morango | | | | | | | | | | |
| 7 | QUA | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | QUI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | SEX | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | SÁB | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | SEG | | | | | | | | | | | Almôndegas ao Molho deTomate | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | | Goiaba |
| 13 | TER | | | | | | | | | | | Carne Suína Assada ao Molho | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz de Açafraão/ Integral | Feijão Preto | Salpicão de Repolho | Salada Crua | Salada Cozida | | Manga |
| 14 | QUA | | | | | | | | | | | Bife de Frango Grelhado | Proteína com Legumes | Proteína com Legumes | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Creme de Inhame | Salada Crua | Salada Cozida | | Abacaxi |
| 15 | QUI | Lasanha de Frango | Panqueca de Proteína | Panqueca de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Aipim Sauté | Salada Crua | Salada Crua | Mexerica | Morango | | | | | | | | | | |
| 16 | SEX | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | SÁB | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | DOM | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | SEG | | | | | | | | | | | Fricassé de Frango | Fricassé de Proteína | Fricassé de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Farofa | Salada Crua | Salada Cozida | | Abacaxi |
| 20 | TER | Isca Bovina Acebolada | Omelete de Forno | Omelete de Forno | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Canjiquinha | Salada Crua | Salada Cozida | | Morango | | | | | | | | | | |
| 21 | QUA | Cubos de Frango Grelhado | Proteína com Vinagrete | Proteína com Vinagrete | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Caldo Verde | Salada Crua | Salada Cozida | Banana | Acerola | | | | | | | | | | |
| 22 | QUI | Bife Suíno Grelhado | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Purê de Abóbora | Salada Crua | Salada Cozida | | Manga | | | | | | | | | | |
| 23 | SEX | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | SÁB | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | DOM | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | SEG | | | | | | | | | | | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 27 | TER | Lasanha de Carne Moída | Panqueca de Proteína | Panqueca de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Batata Doce Sauté | Salada Crua | Salada Crua | | Suco Misto | | | | | | | | | | |
| 28 | QUA | Churrasco Misto | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Tutu de Feijão | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Acerola | | | | | | | | | | |
| 29 | QUI | Frango Xadrez | Proteína com Legumes | Proteína com Legumes | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Polenta ao Sugo | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Manga | | | | | | | | | | |
| 30 | SEX | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064





CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Junho

| DIA | SEM | Desjejum | Lanche da Tarde |
|-----|-----|---|---|
| 1 | QUI | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba | Biscoito/logurte |
| 2 | SEX | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga | Biscoito/Suco de Manga |
| 3 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 4 | DOM | | |
| 5 | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Acerola | Pão Francês com Margarina/Suco de Abacaxi |
| 6 | TER | Bolinho de Chuva/Café com Leite/Suco de Abacaxi | Mingau com Canela |
| 7 | QUA | Pão Francês com Presunto/ Achocolatado/ Suco de Morango | Biscoito/ Suco de Acerola |
| 8 | QUI | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 9 | SEX | | |
| 10 | SÁB | | |
| 11 | DOM | | |
| 12 | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Manga | Pão Francês com Margarina/Café |
| 13 | TER | Pão Francês/Café com Leite/Suco de Goiaba | Bolo com Cobertura de Chocolate/Suco de Manga |
| 14 | QUA | Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Manga | Pão Doce com Margarina/ Suco de Abacaxi |
| 15 | QUI | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Abacaxi/Banana | Pão Doce com Presunto/ Vitamina de Morango |
| 16 | SEX | Pão Francês com Margarina/Leite Queimado/Suco de Morango | Biscoito/Suco de Goiaba |
| 17 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 18 | DOM | | |
| 19 | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Acerola | Pão Francês com Margarina/Suco de Abacaxi |
| 20 | TER | Bolo de Fubá/Café com Leite/Suco de Abacaxi | Pipoca/Suco de Morango |
| 21 | QUA | Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Morango | Pão Doce com Margarina/ Suco de Acerola |
| 22 | QUI | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Acerola/Banana | Bolo Simples/ Suco de Morango |
| 23 | SEX | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga | Biscoito/Chá |
| 24 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 25 | DOM | | |
| 26 | SEG | | |
| 27 | TER | Torrada/Café com Leite/Suco de Acerola | Pão Francês com Margarina/Suco de Manga |
| 28 | QUA | Pão Francês/Café com Leite/Suco Misto | Bolo de Fubá/Café |
| 29 | QUI | Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Acerola | Mentira/ logurte |
| 30 | SEX | Pão Francês/Café com Leite/Suco de Manga | Biscoito/Suco de Acerola |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064