

# CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Dezembro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO	
1	QUI	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
2	SEX	Cubos de Frango Grelhado	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco	
3	SÁB	<b>Sem Atividades Letivas</b>									
4	DOM										
5	SEG	Frango Epanado	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho Branco	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
6	TER	Carne de Panela	Pizza de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
7	QUA	Peixe ao Escabeche	Torta de Repolho	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco	
8	QUI	Carne Suína ao Molho	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
9	SEX	Lasanha de Frango	Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco	
10	SÁB	<b>Sem Atividades Letivas</b>									
11	DOM										
12	SEG	Carne Moída com Legumes	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
13	TER	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
14	QUA	Bobó de Frango	Bobó de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Camponês	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco	
15	QUI	Carne Suína Desfiada	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
16	SEX	Coxa e Sobrecoxa Assada	Omelete	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco	
17	SÁB	<b>Sem Atividades Letivas</b>									
18	DOM										
19	SEG	Frango ao Creme de Milho	Proteína ao Creme de Milho	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
20	TER	Carne de Panela	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
21	QUA	Carne Suína Desfiada	Abobrinha Recheada	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco	
22	QUI	Peixe ao Escabeche	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
23	SEX	Churrasco Misto	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco	
24	SÁB	<b>Sem Atividades Letivas</b>									
25	DOM										
26	SEG										
27	TER										
28	QUA										
29	QUI										
30	SEX										
31	SÁB										

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064



# CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Dezembro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	QUI	Churrasco Misto	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
2	SEX	<b>Sem Atividades Letivas</b>								
3	SÁB									
4	DOM									
5	SEG									
6	TER	Escondidinho de Frango	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
7	QUA	Coxa e Sobrecoxa Assada	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
8	QUI	Strogonoff de Frango	Pizza de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
9	SEX	<b>Sem Atividades Letivas</b>								
10	SÁB									
11	DOM									
12	SEG									
13	TER	Cubos de Frango ao Vinagrete	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
14	QUA	Carne de Panela	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
15	QUI	Peixe Frito	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
16	SEX	<b>Sem Atividades Letivas</b>								
17	SÁB									
18	DOM									
19	SEG									
20	TER	Cubos de Frango Grelhado	Quibe Vegetariano	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrone	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
21	QUA	Carne Suína Xadrez	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
22	QUI	Cubos de Frango Grelhado	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
23	SEX	<b>Sem Atividades Letivas</b>								
24	SÁB									
25	DOM									
26	SEG									
27	TER									
28	QUA									
29	QUI									
30	SEX									
31	SÁB									

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064



# CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MES: Dezembro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	QUI	Bolo/ Café com Leite	Pão Doce com Margarina /Suco
2	SEX	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite/Fruta	
3	SÁB	<b>Sem Atividades Letivas</b>	
4	DOM		
5	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pipoca/Suco
6	TER	Pão Francês com Frios/ Café com Leite	Bolo de Banana/Suco
7	QUA	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite/ Fruta	Pão Doce Com Margarina/Achocolatado
8	QUI	Bolo de Banana/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/ Vitamina
9	SEX	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite/Fruta	Biscoito/Suco
10	SÁB	<b>Sem Atividades Letivas</b>	
11	DOM		
12	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/ Café
13	TER	Pão Francês com Frios/ Café com Leite	Pipoca/Suco
14	QUA	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite/ Fruta	Rabanada/ Suco
15	QUI	Bolo/ Café com Leite	Bolo/ Vitamina
16	SEX	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite/Fruta	Biscoito/Suco
17	SÁB	<b>Sem Atividades Letivas</b>	
18	DOM		
19	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/ Café
20	TER	Pão Francês com Frios/ Café com Leite	Bolo/Suco
21	QUA	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite/ Fruta	Pão Doce Com Margarina/Achocolatado
22	QUI	Bolo/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/ Vitamina
23	SEX	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite/Fruta	Biscoito/Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

