



## CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: JULHO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEG	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Mexerica	Suco de Abacaxi
2	TER	Frango à Pizzaiolo		Pizza de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
3	QUA	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Uva
4	QUI	Sobrecoxa Assada		Bolinho de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
5	SEX	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

  
Patricia Fabris  
Nutricionista  
CRN 10 100064

## CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE: Santa Teresa

MÊS: JULHO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEG	Bobó de Frango		Bobó de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Mexerica	Suco de Acerola
2	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Inhame	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
3	QUA	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
4	QUI	Panqueca de Carne Moida		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Banana da Terra Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064



# CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: JULHO

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Queijo/Suco de Acerola
2	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco Verde/Banana	Bolo de Fubá com Goiabada/Café
3	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Café/Suco de Acerola	Pão Doce com Margarina/ Suco de Goiaba
4	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Mingau de Chocolate/Biscoito de Sal
5	SEX	Bolo de Aipim/ Café com Leite/Suco de Caju	

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064