



CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MES: FEVEREIRO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
6	SEG	Stroganoff de Frango		Stroganoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
7	TER	Bife Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
8	QUA	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
9	QUI	Almôndegas	Ovos Mexidos	Almôndegas de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
10	SEX	Coxa e Sobrecoxa Assada		Torta de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco
11	SÁB	Sem Atividades Letivas									
12	DOM										
13	SEG	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Pizza de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
14	TER	Coxa e Sobrecoxa Empanada		Bolinho de Arroz	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purrê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco
15	QUA	Peixe ao Escabeche	Ovos Mexidos	Moqueca de Ovos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
16	QUI	Cubos de Frango Grelhado		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
17	SEX	Carne de Panela	Ovos Fritos	Torta de Repolho	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
18	SÁB	Sem Atividades Letivas									
19	DOM										
20	SEG										
21	TER										
22	QUA										
23	QUI	Carne Ensopada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
24	SEX	Cubos de Frango ao Creme de Milho		Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco
25	SÁB	Sem Atividades Letivas									
26	DOM										
27	SEG	Carne Suína Assada ao Molho	Omelete	Omelete	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
28	TER	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Pimentão Recheado com Carne Moída	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho Shoyu	Salada Crua	Salada Cozida		Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa											
MÊS: FEVEREIRO											
DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
6	SEG	Carne Moída Com Legumes	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
7	TER	Cubos de Frango Grelhado	Stroganoff de Proteína	Stroganoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Camjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
8	QUA	Carne de Panela	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Cenoura Sauté	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
9	QUI	Coxa e Sobrecoxa ao Molho	Proteína com Legumes	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
10	SEX	Sem Atividades Letivas									
11	SÁB										
12	DOM										
13	SEG	Frango ao Creme de Milho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
14	TER	Lasanha de Carne Moída	Lasanha de Proteína	Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
15	QUA	Carne Suína Acebolada	Panqueca de Proteína	Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
16	QUI	Fricassé de Frango	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
17	SEX	Sem Atividades Letivas									
18	SÁB										
19	DOM										
20	SEG										
21	TER										
22	QUA										
23	QUI	Bife de Frango Grelhado	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
24	SEX	Sem Atividades Letivas									
25	SÁB										
26	DOM										
27	SEG	Peixe ao Escabeche	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
28	TER	Carne Ensopada	Omelete	Omelete	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Fevereiro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
6	SEG	Pão Francês com Margarina/Café com Leite	Pão Francês com Margarina/Suco
7	TER	Pão Francês com Margarina/Café/Achocolatado	Bolo/Suco
8	QUA	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite	Pão Francês com Presunto/ Achocolatado Gelado
9	QUI	Bolo/ Café com Leite/Fruta	Torrada/Vitamina
10	SEX	Pão Francês com Presunto/Café com Leite	Biscoito/Suco
11	SÁB	Sem Atividades Letivas	
12	DOM		
13	SEG	Pão Francês com Margarina/Café com Leite	Pão Francês com Margarina/Suco
14	TER	Pão Francês com Margarina/Café/Achocolatado	Bolo/Suco
15	QUA	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite	Pão Doce com Presunto/ Achocolatado Gelado
16	QUI	Torrada/ Café com Leite	Pipoca/Suco
17	SEX	Pão Francês com Presunto/Café com Leite	Biscoito/Suco
18	SÁB	Sem Atividades Letivas	
19	DOM		
20	SEG		
21	TER		
22	QUA		
23	QUI	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/Vitamina
24	SEX	Pão Doce com Presunto/Café com Leite	Biscoito/Suco
25	SÁB	Sem Atividades Letivas	
26	DOM		
27	SEG	Torrada/Café com Leite	Pão Francês com Margarina/Suco
28	TER	Pão Francês com Margarina/Café/Achocolatado	Bolo/Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064