

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MES: Julho

| DIA | SEM | PRINCIPAL | OPÇÃO | PRINCIPAL VEGETARIANO | ARROZ | FEIJÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 1 | SALADA 2 | SOBREMESA | SUCO |
|-----|-----|-----------------------------|------------------|------------------------|------------------------|----------------|----------------------|-------------|---------------|-----------|---------|
| 1 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 2 | DOM | | | | | | | | | | |
| 3 | SEG | Sobrecoxa Assada | | Quibe de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Puré de Aipim | Salada Crua | Salada Cozida | | Manga |
| 4 | TER | Carne Suína Assada ao Molho | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Farofa | Salada Crua | Salada Cozida | Mariola | Morango |
| 5 | QUA | Cubos de Frango Grelhado | | Panqueca de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Polenta ao Sugo | Salada Crua | Salada Cozida | Melancia | Acerola |
| 6 | QUI | Isca Bovina Acebolada | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | | Abacaxi |
| 7 | SEX | Churrasco Misto | | Proteína Com Legumes | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Canjiquinha | Salada Crua | Salada Cozida | | Goiaba |
| 8 | SÁB | FÉRIAS DOCENTES | | | | | | | | | |
| 9 | DOM | | | | | | | | | | |
| 10 | SEG | | | | | | | | | | |
| 11 | TER | | | | | | | | | | |
| 12 | QUA | | | | | | | | | | |
| 13 | QUI | | | | | | | | | | |
| 14 | SEX | | | | | | | | | | |
| 15 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 16 | DOM | | | | | | | | | | |
| 17 | SEG | | | | | | | | | | |
| 18 | TER | | | | | | | | | | |
| 19 | QUA | | | | | | | | | | |
| 20 | QUI | | | | | | | | | | |
| 21 | SEX | | | | | | | | | | |
| 22 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 23 | DOM | | | | | | | | | | |
| 24 | SEG | Carne Suína Desfiada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Tropeiro | Salada Crua | Salada Cozida | | Morango |
| 25 | TER | Strogonoff de Frango | | Strogonoff de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | | Goiaba |
| 26 | QUA | Carne Bovina Assada | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Puré de Batata | Salada Crua | Salada Cozida | Melancia | Abacaxi |
| 27 | QUI | Peixe ao Escabeche | Omelete de Forno | Omelete de Forno | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Pirão | Salada Crua | Salada Cozida | Gelatina | Acerola |
| 28 | SEX | Lasanha de Frango | | Lasanha de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Batata Doce Sauté | Salada Crua | Salada Crua | | Limão |
| 29 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 30 | DOM | | | | | | | | | | |
| 31 | SEG | Bobó de Frango | | Bobó de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Farofa | Salada Crua | Salada Cozida | | Acerola |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Julho

| DIA | SEM | PRINCIPAL | OPÇÃO | PRINCIPAL VEGETARIANO | ARROZ | FEIJÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 1 | SALADA 2 | SOBREMESA | SUCO |
|-----|-----|-----------------------------|--------------|--------------------------|------------------------|----------------|----------------------|-------------|---------------|-----------|---------|
| 1 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 2 | DOM | | | | | | | | | | |
| 3 | SEG | Carne de Panela | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Canjiquinha | Salada Crua | Salada Cozida | | Manga |
| 4 | TER | Fricassê de Frango | | Fricassê de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Batata Doce Sauté | Salada Crua | Salada Cozida | | Acerola |
| 5 | QUA | Carne Moída | | Proteína Com Legumes | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | Mexerica | Abacaxi |
| 6 | QUI | Carne Suína Acebolada | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Polenta ao Sugo | Salada Crua | Salada Cozida | | Morango |
| 7 | SEX | FÉRIAS DOCENTES | | | | | | | | | |
| 8 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 9 | DOM | | | | | | | | | | |
| 10 | SEG | | | | | | | | | | |
| 11 | TER | | | | | | | | | | |
| 12 | QUA | | | | | | | | | | |
| 13 | QUI | | | | | | | | | | |
| 14 | SEX | | | | | | | | | | |
| 15 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 16 | DOM | | | | | | | | | | |
| 17 | SEG | | | | | | | | | | |
| 18 | TER | | | | | | | | | | |
| 19 | QUA | | | | | | | | | | |
| 20 | QUI | | | | | | | | | | |
| 21 | SEX | | | | | | | | | | |
| 22 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 23 | DOM | | | | | | | | | | |
| 24 | SEG | Bife de Frango Grelhado | | Panqueca de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Creme de Milho | Salada Crua | Salada Cozida | | Abacaxi |
| 25 | TER | Carne Suína Assada ao Molho | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Polenta | Salada Crua | Salada Cozida | | Goiaba |
| 26 | QUA | Sobrecoxa Assada | | Proteína Com Legumes | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Purê de Aipim | Salada Crua | Salada Cozida | Melancia | Morango |
| 27 | QUI | Escondidinho de Carne Moída | | Escondidinho de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Banana Frita | Salada Crua | Salada Cozida | | Acerola |
| 28 | SEX | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 29 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 30 | DOM | | | | | | | | | | |
| 31 | SEG | Carne Ensopada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | | Acerola |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064





CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Julho

| DIA | SEM | Desjejum | Lanche da Tarde |
|-----|-----|--|--|
| 1 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 2 | DOM | | |
| 3 | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Acerola | Pão Francês com Margarina/Café |
| 4 | TER | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga | Pipoca/ Suco de Acerola |
| 5 | QUA | Pão Francês com Apresuntado/ Achocolatado/Suco Acerola | Pão Doce com Margarina/ Suco de Abacaxi |
| 6 | QUI | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Abacaxi | Pão Doce com Margarina/ Suco de Morango |
| 7 | SEX | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Morango | Biscoito/Suco de Goiaba |
| 8 | SÁB | FÉRIAS DOCENTES | |
| 9 | DOM | | |
| 10 | SEG | | |
| 11 | TER | | |
| 12 | QUA | | |
| 13 | QUI | | |
| 14 | SEX | | |
| 15 | SÁB | | |
| 16 | DOM | | |
| 17 | SEG | | |
| 18 | TER | | |
| 19 | QUA | | |
| 20 | QUI | | |
| 21 | SEX | | |
| 22 | SÁB | | |
| 23 | DOM | | |
| 24 | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Goiaba | Pão Francês com Margarina/Achocolatado |
| 25 | TER | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Abacaxi | Canjicão |
| 26 | QUA | Pão Doce com Apresuntado/ Achocolatado/Suco de Goiaba | Pão Francês com Margarina/ Café |
| 27 | QUI | Mentira/Café com Leite/Suco de Morango | Milho Cozido/Suco de Morango |
| 28 | SEX | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Acerola | Biscoito/Suco de Goiaba |
| 29 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 30 | DOM | | |
| 31 | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Manga | Pão Francês com Margarina/Leite Queimado |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064