

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: NOVEMBRO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	TER	Sem Atividades Letivas								
2	QUA									
3	QUI									
4	SEX									
5	SÁB									
6	DOM									
7	SEG	Carne Ensopada	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
8	TER	Churrasco Misto	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
9	QUA	Peixe ao Escabeche	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
10	QUI	Carne Suína Desfiada	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarronese	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
11	SEX	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doré	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
12	SÁB									
13	DOM									
14	SEG	Fricassé de Frango	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
15	TER	Cubos de Frango ao Creme de Milho	Abobrinha Recheada	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
16	QUA	Carne Suína ao Molho	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Camponês	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
17	QUI	Lasanha de Frango	Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Banana Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
18	SEX	Carne Moída com Legumes	Quibe Vegetariano	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
19	SÁB									
20	DOM									
21	SEG	Carne Suína à Primavera	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
22	TER	Peixe Frito	Pizza de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
23	QUA	Isca de Frango Grelhado	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
24	QUI	Panqueca de Carne Moída	Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
25	SEX	Bobó de Frango	Bobó de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
26	SÁB									
27	DOM									
28	SEG	Churrasco Misto	Omelete	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
29	TER	Lasanha de Carne Moída	Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
30	QUA	Coxa e Sobrecoxa Frita	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: NOVEMBRO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	TER									
2	QUA									
3	QUI									
4	SEX									
5	SÁB									
6	DOM									
7	SEG	Cubos de Frango Grelhado	Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		SUCO
8	TER	Carne de Panela	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
9	QUA	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Goiaba
10	QUI	Carne Moída com Legumes	Almôndegas de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
11	SEX									
12	SÁB									
13	DOM									
14	SEG	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
15	TER	Churrasco Misto	Pizza de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Legumes Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
16	QUA	Escondidinho de Carne Moída	Fricassé de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Manga
17	QUI	Bife de Frango Acebolado	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Toamte	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
18	SEX									
19	SÁB									
20	DOM									
21	SEG	Coxa e Sobrecoxa Assada	Omelete	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
22	TER	Panqueca de Carne Moída	Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
23	QUA	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Abacaxi
24	QUI	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
25	SEX									
26	SÁB									
27	DOM									
28	SEG	Cubos de Frango Grelhado	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha				
29	TER	Carne Suína Desfiada	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo				
30	QUA	Carne Ensopada	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Abacaxi

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MES: Novembro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	TER	Sem Atividades Letivas	
2	QUA		
3	QUI		
4	SEX		
5	SÁB		
6	DOM		
7	SEG	Torrada/ Café com Leite/Fruta	Pão Francês com Margarina/ Suco
8	TER	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite	Bolo/Suco
9	QUA	Pão Doce com Frios/ Acocolatado	Pão Francês com Margarina/ Achocolatado Gelado
10	QUI	Bolo/ Café com Leite/Fruta	Pizza de Forno/Suco
11	SEX	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite	Biscoito/Suco
12	SÁB	Sem Atividades Letivas	
13	DOM		
14	SEG	Torrada/ Café com Leite/Fruta	Pão Doce com Margarina/ Suco
15	TER	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite	Bolo/Suco
16	QUA	Pão Doce com Frios/ Acocolatado	Pão Francês com Margarina/ Vitamina
17	QUI	Bolo/ Café com Leite/Fruta	Pão Doce com Frios/ Achocolatado Gelado
18	SEX	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite	Biscoito/Suco
19	SÁB	Sem Atividades Letivas	
20	DOM		
21	SEG	Torrada/ Café com Leite/Fruta	Pão Doce com Margarina/ Suco
22	TER	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite	Bolo/Suco
23	QUA	Pão Doce com Frios/ Acocolatado	Salada de Frutas
24	QUI	Bolo/ Café com Leite/Fruta	Pão Doce com Frios/ Achocolatado
25	SEX	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite	Biscoito/Suco
26	SÁB	Sem Atividades Letivas	
27	DOM		
28	SEG	Torrada/ Café com Leite/Fruta	Pão Doce com Margarina/ Suco
29	TER	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite	Bolo/Suco
30	QUA	Pão Doce com Frios/ Acocolatado	Pão Francês com Margarina/ Vitamina

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064